

平成 24 年度 特定健康診査（特定健診）のご案内

平素より、当健康保険組合の保健事業にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

当健保では加入者の健康保持・増進のため、35 歳から 74 歳の被扶養者と任意継続被保険者の方を対象にした特定健診を行っています。（人間ドックやパート等勤務先で受診される方以外は受診対象となります。）

平成 24 年度のご案内をさせていただきますので、下記により受診いただきますようお願いいたします。

また、同封の「特定健診 受診方法 簡単アンケート」にお答えいただき、専用封筒（切手不用）にて 6 月 11 日（月）までに到着するよう投函してください。

記

特定健康診査は、メタボリックシンドロームのリスクに着目した検査項目での健康診断です。

特定健診
とは？

- 対象者** 35 歳から 74 歳の被扶養者と任意継続被保険者の方
※ 被保険者（本人）は、会社が実施する定期健康診断で行います。
- 費用** 無料（健保組合が全額負担）

特定健診の
検査内容
・
実施期間

健診の種類	主な内容
基本的な 健診	診察等／身体計測／血圧測定／尿検査／血中脂質検査（中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール）／肝機能検査／血糖検査
詳細な 健診	心電図検査／眼底検査／貧血検査 ※昨年度の健診結果などに基づいて医師の判断により実施される。

実施期間 平成 24 年 5 月～平成 24 年 11 月末日まで

受診方法
・
受診までの
流れ

1. 健診機関の予約…当健保組合のホームページから健診機関を選びご自身で直接予約をしてください。

【 ホームページ URL と検索方法 】

★URL : <http://kenpo.nta.co.jp> 日本旅行健康保険組合 で 検索

★健診機関の検索方法

「ライフシーン検索 40 歳になると」⇒「特定健診・特定保健指導を受けましょう」
⇒「特定健診実施施設等検索システム」をクリック⇒健保名＜日本旅行＞と保険者番号＜06137848＞を入力⇒Aタイプ、またはBタイプの中からご希望の健診機関を選択（35 歳から 39 歳の方は必ずAタイプより選択してください）⇒医療機関に電話して受診予約（時期により大変混雑いたします早めに予約しましょう）

2. 健診の受診…当日は同封の「受診券」と「健康保険証」を必ずご持参ください。

その他
注意事項

- 1 「特定健診」と「人間ドック」の重複受診はできません。
- 2 特定健診を受診する健診機関で「がん検診」が受けられない場合は、同封の無料郵送がん検診をご利用ください。（詳細は裏面をご参照ください）
- 3 妊婦・在外居住者・老人ホーム等の入居者は特定健診の受診対象外となります。
- 4 受診券の再発行は致しかねますので、大切に保管してください。